

Рекомендации для пациентов после проведения профессиональной гигиены полости рта

1. Питание:

- в первые 3-5 дней не употребляйте красящую пищу, чай и кофе («белая диета»);
 - в течение первых двух-трех суток после проф.гигиены и (или) отбеливания излишне горячая и холодная пища сопровождаются гиперестезией (повышенной чувствительностью зубов), рекомендована щадящая диета. При сохранении гиперестезии более 5-7 дней следует обратиться к вашему врачу-стоматологу.
- в течение первых суток запрещено курение;

2. После проведения проф.гигиены, возможно, увеличение подвижности зубов и оголения корней зубов, откол несостоятельных пломб, выявление ранее не визуализируемых очагов кариозного поражения

Рекомендации после пародонтологических оперативных вмешательств

- Первые 2 часа ограничить прием пищи;
- Курение, употребление алкогольных напитков запрещено в течение 3-х суток;
- В первые двое-трое суток ограничить прием горячей, острой, соленой пищи (щадящая диета);
- На 10-12 суток ограничить посещение спортивных мероприятий;
- В первый месяц исключить посещения бани,сауны, солярий, а также выполнения любых физио-терапевтических процедур, оказывающих тепловое воздействие на челюстно-лицевую область;

После окончания лечебного приема, доктор выписывает определенные препараты. Мы настоятельно просим вас принимать только те препараты, которые доктор вам выписал, принимать согласно рекомендациям и в полном объеме. Помните, отказавшись или скрыв факт не выполнения рекомендаций, Вы наносите вред в первую очередь самому себе и своему здоровью.

Рекомендации для пациентов после протезирования:

Общим правилом после любого лечения является прием пищи только по окончании действия анестезии.

Если Вы пользуетесь съемным протезом впервые, то обязательно возникает реакция отторжения на инородное тело (повышенное слюноотделение и усиление рвотного рефлекса, нарушение дикции). Все эти явления пройдут при постоянном использовании протеза. Чтобы устранить дефекты речи, больше читайте вслух, и тогда постепенно восстановится Ваш обычный выговор. Если при разговоре зубы протезов щелкают, старайтесь говорить медленнее. Для скорейшего привыкания к съемному протезу можно использовать отвлекающие средства (леденцы и т. п.). Пищу в этот период рекомендуется принимать маленькими порциями. Для более быстрого привыкания к протезу первые 3-5 дней желательно оставлять протез на ночь во рту. В дальнейшем рекомендуется снимать протез на ночь при возникновении раздражений на слизистой оболочке. При возникновении болевых ощущений в десне, протез рекомендуется снять, не носить, и записаться на прием к врачу. За 3-4 часа перед визитом к врачу, нужно надеть протез и желательно принять с ним пищу.

Уход за протезными изделиями.

- После каждого приема пищи желательно ополоснуть протез под проточной водой, для того чтобы удалить остатки пищи.
- Один раз в день рекомендуется протез снимать и чистить с помощью специальной щетки и пасты. Лучше всего использовать специальные средства для ухода за протезами, которые продаются в аптеках и магазинах. Пользуйтесь инструкциями, которые

прилагаются к этим средствам. Ни в коем случае не пытайтесь скрести их никакими острыми предметами: это может нарушить их форму, цвет и целостность.

- Если на ночь Вы оставляете протез во рту, необходимо предварительно его очистить и позаботиться о гигиене Ваших зубов и полости рта.
- Съемные протезы не следует оставлять вне жидкости, так как они могут пересохнуть и это скажется на их форме. Никогда не кладите протезы в горячую воду: они могут деформироваться. Советуем при чистке съемных протезов из соображений предосторожности держать их над мягкой тканью, полотенцем или емкостью, частично заполненной водой. Тогда, если Вы ненароком выроните протез, с ним ничего не случится.

Уход за коронками и мостовидными протезами.

- Уход за коронками должен быть не менее тщательным, чем за своими зубами. Особое внимание нужно обращать на границу перехода коронки в зуб (как правило, это область шейки зуба).
- Межзубные промежутки чистить с помощью нити и ёршика (специальной насадки на межзубную щетку).
- Стараться избегать жесткой пищи (орехи, сухари, кости и пр.).
- Если Вы страдаете бруксизмом (ночным скрежетом зубами), нужно обязательно предупредить об этом доктора. Возможно, вам придется пользоваться защитными капшами ночного ношения. В противном случае возможны сколы и поломки конструкции.
- При возникновении дискомфорта, каких-либо болевых ощущений или проблем, необходимо незамедлительно обратиться к доктору.
- Регулярно посещать стоматолога (профилактические осмотры 1 раз в полгода с обязательным рентгеновским контролем зубов под коронками).
- В связи с тем, что естественные зубы могут незначительно смещаться в полости рта пациента, при протезировании на имплантатах, могут образовываться межзубные промежутки между естественным зубом и протезной конструкцией на имплантате. Поэтому, при протезировании на имплантатах мы настоятельно рекомендуем использовать протезные конструкции на винтовой фиксации для возможности коррекции контакта между зубами на протяжении всего гарантийного срока.

Рекомендации для пациента после эндодонтического лечения:

Общим правилом после любого лечения является прием пищи только по окончании действия анестезии.

Методы реабилитации после проведения лечения, способствующие скорейшему выздоровлению: периодический рентгенологический контроль состояния окружающих тканей зуба, выполнение рекомендаций врача и памятки для пациента после эндодонтического лечения.

Методы первичной и вторичной профилактики осложнений: периодический рентгенологический контроль состояния окружающих тканей зуба, выполнение рекомендаций врача и памятки для пациента после эндодонтического лечения.

Обязательным условием предупреждения развития пульпита является своевременное посещение профилактических осмотров 1 раз в год.

После лечения зубов по поводу пульпита и периодонтита возможны незначительные ноющие боли и боли при накусывании в течение 1-2-х суток после лечения.

При большей продолжительности или усилении болевых ощущений необходимо обратиться к врачу.

После эндодонтического лечения со временем зуб темнеет и становится более подверженным кариесу. Гарантировать длительный срок службы реставраций (пломб)

(тем более депульпированных) невозможно. Но смысл лечения заключается в попытке максимального продления срока функционирования самого зуба.

Рекомендации пациенту после удаления зуба.

Важно знать:

- Боль возникающая после удаления зуба возможно утолить при помощи обезболивающих препаратов. Боль может длиться от 1 до 10 дней.
- Отек, гематома мягких тканей лица в удаленного зуба. Отек, гематома – это защитная реакция организма, проходит в течение 7-14 дней.
- Привкус крови во рту. При наличии небольшой кровоточивости необходимо накусить чистый платок или марлевую салфетку в течение 20 минут.

На протяжении 10-14 дней запрещается:

- Принимать твердую и горячую пищу
- Наносить себе травму в область оперативного вмешательства
- Разрывать швы неестественными движениями щек или языка
- Заниматься спортом, посещать сауну, баню
- Курить
- Широко открывать рот, тревожить раневую поверхность языком, зубочисткой, зубной щеткой или пальцами.

После удаления зуба, доктор вправе назначить Вам обезболивающий препарат, антибактериальный препарат и в некоторых случаях раствор для ротовых ванночек. Необходимо принимать только те препараты, которые рекомендовал Ваш врач. Самостоятельно запрещается покупать и принимать лекарство, не уведомив об этом врача.

Какой именно препарат подойдет Вам, знает только доктор, не занимайтесь самолечением, это опасно для здоровья.

Рекомендации для пациентов после лечения кариеса:

Общим правилом после любого лечения является прием пищи только по окончании действия анестезии. После постановки композитной пломбы (по длительному сохранению результатов лечения), в течение трех дней нельзя употреблять в пищу красящие продукты (свекла, морковь, продукты содержащие красители и т.д.), т.к. возможно прокрашивание поставленной пломбы. Для того чтобы результаты лечения сохранились надолго и не возникло новой необходимости в лечении, необходимо тщательно соблюдать гигиену полости рта, дважды в день (утром и вечером) чистить зубы. Являться на профилактические осмотры 1 раз в 6 месяцев.

При лечении глубокого кариеса докторами прилагаются всевозможные усилия, чтобы сохранить зуб живым, поскольку удаление нерва из зуба в терапевтической стоматологии является крайней мерой. Для этого при лечении глубокого кариеса используются специальные материалы (защитные лечебные прокладки), и - при нормальной реакции организма - нерв удаётся сохранить. Но - даже тщательное соблюдение всех правил – к сожалению, далеко не всегда дает 100 % гарантию на отсутствие болевых ощущений и сохранение зуба живым (то есть того, что глубокий кариес не перейдет в пульпит). Имейте ввиду, что появление незначительной чувствительности зуба на холодное или слабых самостоятельных болевых ощущений является нормой. Со временем эти явления проходят. Но! При возникновении сильных,

самостоятельных болей или длительной непроходящей боли при накусывании, необходимо обратиться к врачу. При этом не исключается возможность развития в этом зубе пульпита, периодонтита с последующим удалением нерва в ближайшем или отдаленном будущем. Такие "мертвые" зубы легко подвергаются дальнейшему поражению кариесом. Эмаль, потемневшая без питания, становится хрупкой, возможно появление сколов и трещин, появляется риск развития на корне такого зуба кисты - словом, становится необходимым защитить зуб коронкой. Чтобы избежать всех этих неприятностей, для зуба, вылеченного от глубокого кариеса, существуют специальные средства профилактики: индивидуальной (в домашних условиях) и профессиональной (в условиях стоматологической клиники).